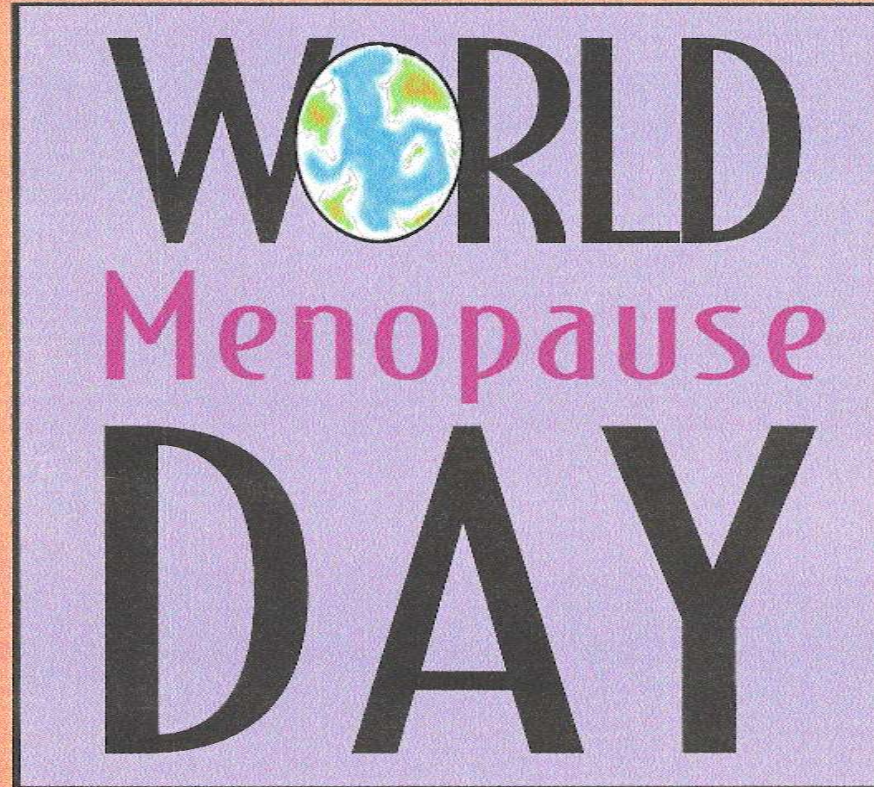




INTERNATIONAL  
MENOPAUSE SOCIETY



OCTOBER 18, 2001



**“Pense bem nisto...”**





**Hoje temos edifícios mais altos e auto-estradas mais largas, mas temos comportamentos mais baixos e pontos de vista mais estreitos.**

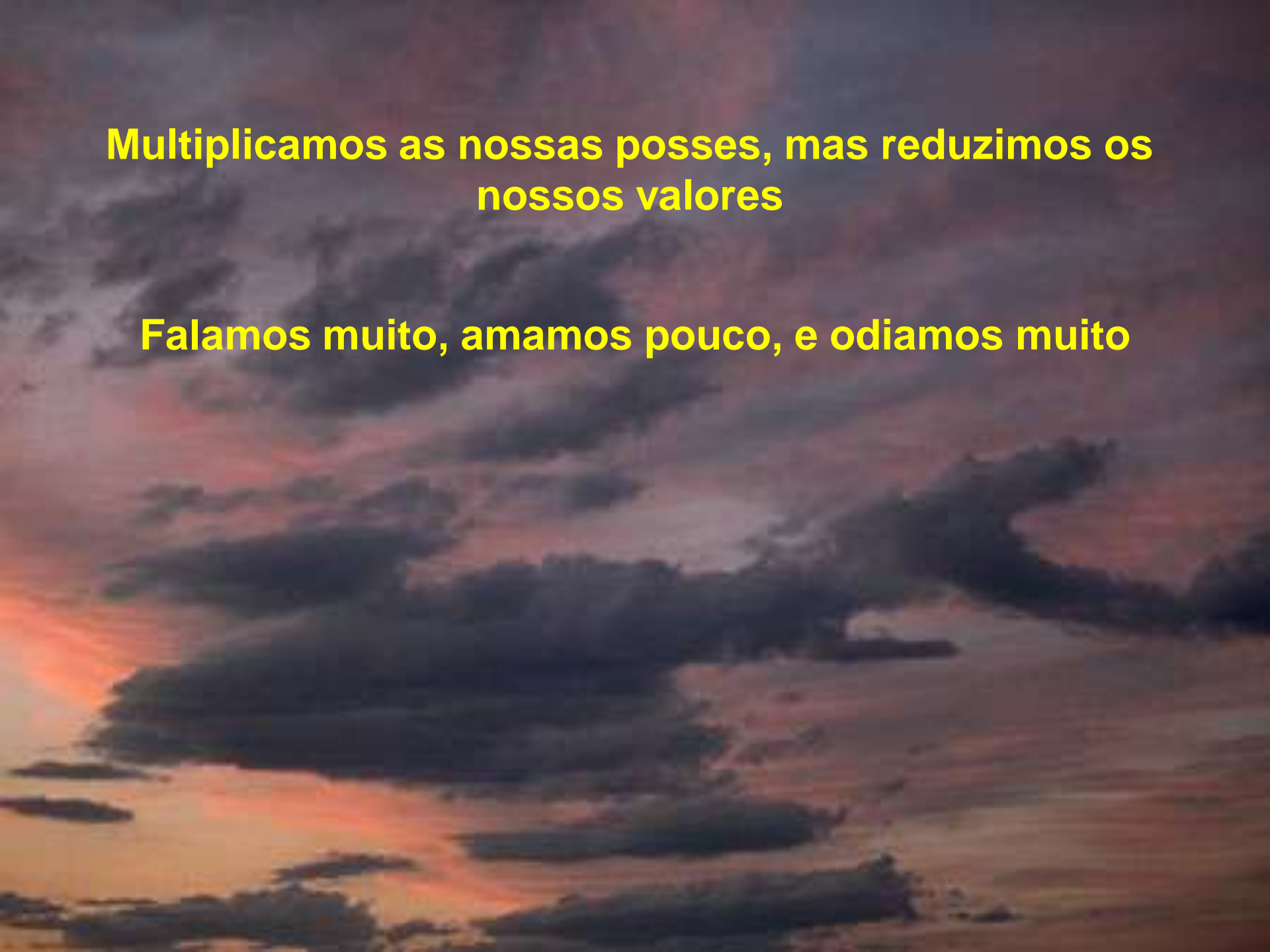
**Gastamos mais, mas gozamos menos.**

**Temos casas maiores, mas famílias mais pequenas.**

**Temos mais compromissos, mas menos tempo.**

**Temos mais conhecimento, mas menos discernimento.**

**Temos mais medicamentos, mas menos saúde.**



**Multiplicamos as nossas posses, mas reduzimos os  
nossos valores**

**Falamos muito, amamos pouco, e odiamos muito**

**Chegámos até à lua e voltámos, mas achamos muito complicado atravessar a rua e entrar em contacto com os nossos vizinhos**

**Conquistámos o espaço exterior, mas não o nosso espaço interior**







**Temos maiores rendimentos, mas menos moral...**

**Estes são tempos com mais liberdade, mas menos  
alegria...**

**Com muito mais alimento, mas pior nutrição...**

A tropical sunset scene with palm trees silhouetted against a colorful sky. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the clouds and the water. The palm trees are in the foreground, their fronds reaching out towards the sky. The overall mood is serene and romantic.

**Estes são os dias em que entram no lar dois salários,  
mas aumentam os divórcios.**

**Estes são os tempos de casas mais luxuosas, mas mais  
lares destruídos.**

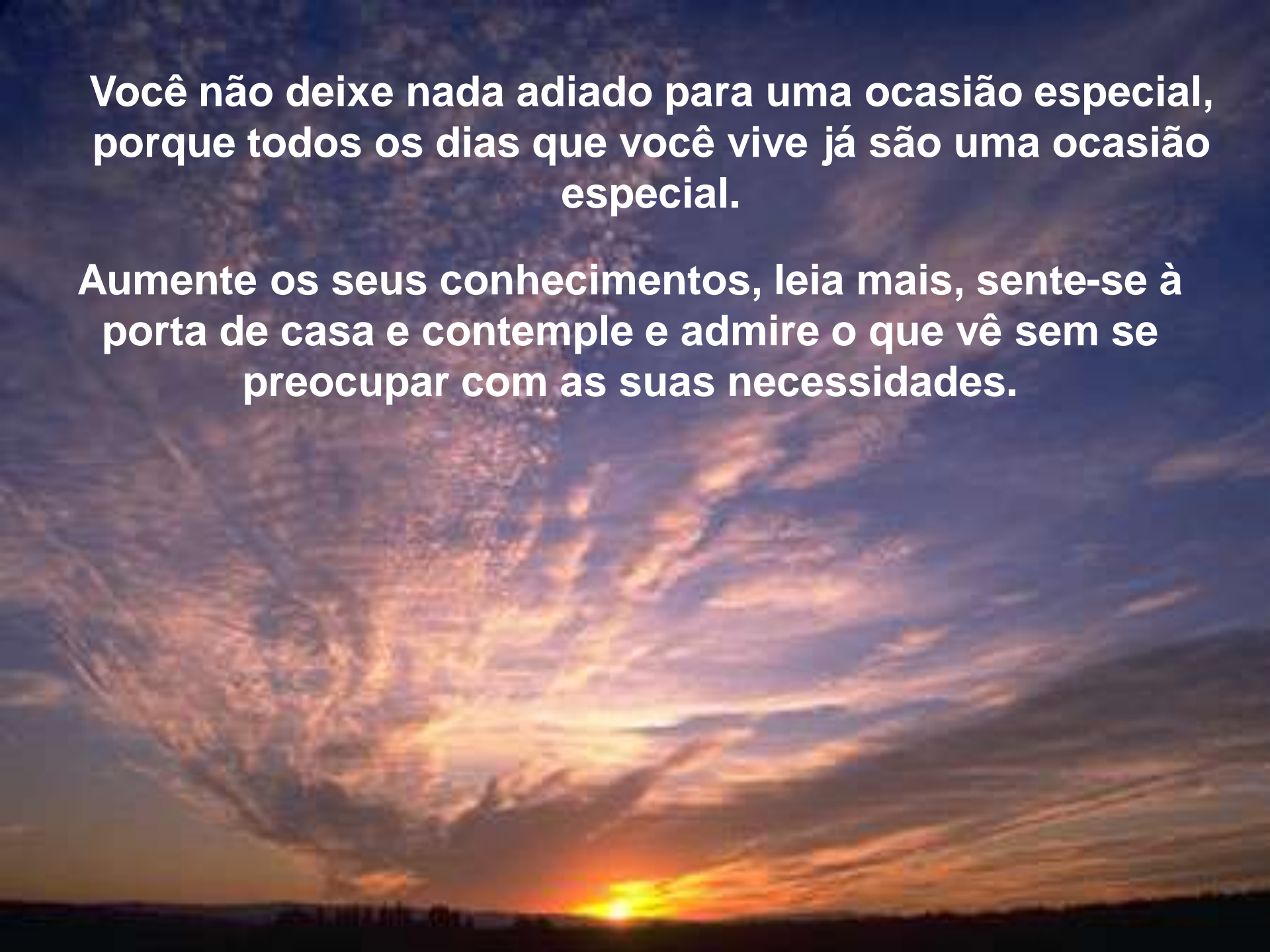




**Estas são as razões por que eu lhe proponho,  
a partir de hoje:**

**Você não deixe nada adiado para uma ocasião especial,  
porque todos os dias que você vive já são uma ocasião  
especial.**

**Aumente os seus conhecimentos, leia mais, sente-se à  
porta de casa e contemple e admire o que vê sem se  
preocupar com as suas necessidades.**







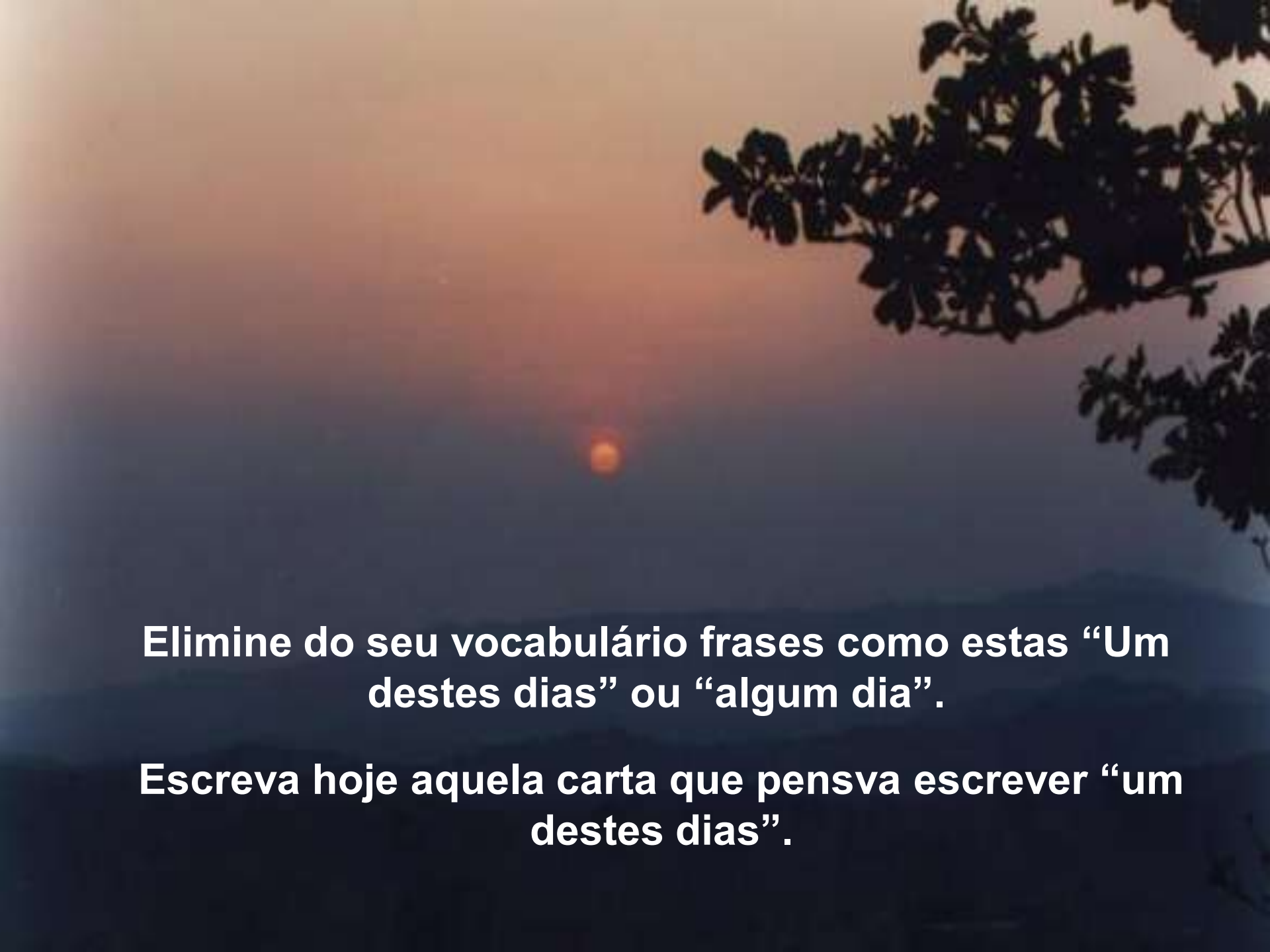
**Passa mais tempo com a sua família, coma os seus petiscos favoritos, e visite os locais que aprecia.**

**A vida é um encadeamento de momentos de prazer; não é apenas uma sobrevivência.**

**Use os seus copos de cristal. Não economize o seu melhor perfume e use-os cada vez que tiver vontade.**







**Elimine do seu vocabulário frases como estas “Um destes dias” ou “algum dia”.**

**Escreva hoje aquela carta que pensava escrever “um destes dias”.**

A majestic mountain range with snow-capped peaks and a valley filled with clouds. The sky is a clear, deep blue. The mountains are rugged and covered in patches of snow and ice. The clouds are soft and white, filling the valley and partially obscuring the lower slopes of the mountains.

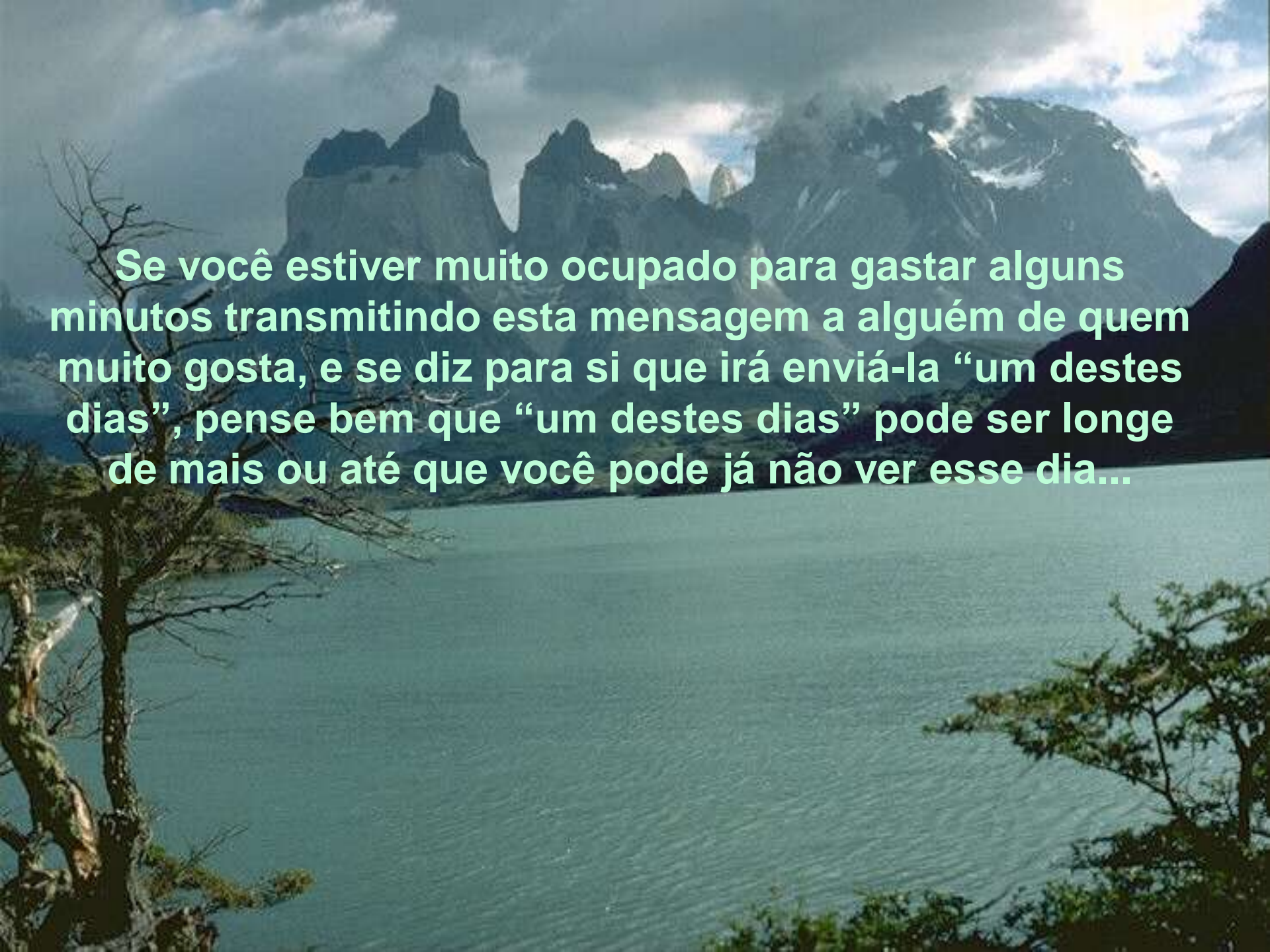
**Digamos às nossas famílias e amigos quanto os amamos.**

**É por isso que não deve adiar nada que dê prazer e  
alegria à sua vida.**

**Cada dia, cada hora e cada minuto são  
especiais...**

**E você não sabe se será o último...**





**Se você estiver muito ocupado para gastar alguns minutos transmitindo esta mensagem a alguém de quem muito gosta, e se diz para si que irá enviá-la “um destes dias”, pense bem que “um destes dias” pode ser longe de mais ou até que você pode já não ver esse dia...**