

# Climatério e THS

XXIV Congresso Português de Geriatria

*por*

**Manuel Neves-e-Castro**

*(Lisboa)*

**Outubro, 2003**

# Medicina

do **Climatério?**

ou

da **Menopausa?**

***THS*** – terapêutica hormonal de substituição?

*ou*

***THC*** – terapêutica hormonal do climatério?

# Após o climatério aumentam riscos para:

- doenças cardiovasculares (*aterosclerose*)
- fracturas ósseas (*osteoporose*)
- cancro do cólon
- doença de Alzheimer

# Marcadores de risco

- **lipidograma**
- **glicémia/insulinémia**
- **PCR**
- **P.A.**
- **mamografia**
- **densitometria óssea**
- **ecografia pélvica**
- **IMC e C/A**

# Mulher Climatérica

## *Objectivos terapêuticos:*

- dar "*mais vida aos anos e mais anos à vida*"
- promover a saúde
- prevenção de doenças
- tratamento de doenças

# Terapêuticas

## *sintomáticas*

- sistêmicas
- tópicas

## *preventivas*

- primárias
- secundárias

# Estratégias

- medicamentosas

  - hormonais*

  - não hormonais*

- alimentares

- exercício físico

- estilo de vida



# Terapêuticas hormonais

*sem útero* – só estrogêneos

*com útero* – E + P

(DIU com progestagênio)

esquemas sequenciais, ou  
combinados contínuos

# **Terapêuticas hormonais sistêmicas não estão indicadas se houver:**

- a) doença cardiovascular**
- b) doença mamária suspeita**
- c) doença hepática activa**
- d) sangramentos vaginais**
- e) se tiverem passado mais de 10 anos  
após a menopausa**

# Terapêuticas não hormonais

## *Sintomáticas*

fluoxetina, sertralina, gabapentina,  
tramadol, clonidina

## *Preventivas*

estatinas, AAS, bisfosfonatos, cálcio,  
EICA's, xantinas, etc...

# Estudos epidemiológicos recentes

- *HERS 1 e 2*
- *WHI*

Só foram estudadas mulheres com mais de 10 anos após a menopausa e com uma dose única de um estro-progestativo, independentemente da idade da mulher.

**Houve efeitos secundários graves !**

- *Million Women Study*

# Terapêutica Hormonal em Geriatría

- Não está indicada e é **contra indicada** para a prevenção primária e a prevenção secundária de doenças cardiovasculares, ósseas e do sistema nervoso central

## ***Pode estar indicada***

- **Em raros casos de sintomas vasomotores persistentes que não respondem à gabapentina, tramadol veralipride**
- **Nas vaginites atróficas e nas cistites recorrentes, por via tópica e/ou sistémica, em baixas doses**

**É sempre possível**

melhorar a qualidade de vida  
dando...

*mais vida aos anos, e...*

*mais anos à vida!*

Este é o objectivo da

***GERIARTRIA!***